

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

NAJLEPSZY RYSUNEK „JEM OWOCE I WARZYWA”

Owoce i warzywa mają tak wielką wartość odżywczą, że nie można ich pominąć w codziennej diecie. Zawierają składniki odżywcze i substancje o działaniu leczniczym, dlatego ich jedzenie jest jednym z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania chorobom, a nawet ich leczenia. Przyjmuje się, że codziennie powinniśmy zjadać co najmniej 5 porcji warzyw i owoców (3 porcje warzyw, 2 porcje owoców).

Zadaniem konkursowym jest wykonanie przez uczniów rysunków do hasła „Jem owoce i warzywa”. Rysunek należy wykonać na kartce z bloku formatu A4, a drogą głosowania przeprowadzić wybór najlepszego. Każdy uczeń może oddać tylko jeden głos. W przypadku remisu należy przeprowadzić dodatkowe głosowanie. Nauczyciel ogłasza zwycięzcę w klasowym konkursie i przyznaje mu odznakę **Króla/Królowej Owoców i Warzyw** (do pobrania).

Zdrowo jem, więcej wiem!

MATERIAŁY POMOCNICZE

NAJLEPSZY RYSUNEK „JEM OWOCE I WARZYWA”

Odznaka Królowej/Króla Owoców i Warzyw

